



PM Karlstad Simmet 2018

Tävlingsplats	Mariebergsviken/Mariebergsskogen Karlstad.
Parkering	Parkering sker gratis i anslutning till Mariebergsskogen
Hämta startkuvert	Ditt startkuvert hämtas ut innan start i Mariebergsskogen senast en timme innan din start. Uppge namn och var beredd på att visa legitimation. I kuvertet finns badmössa och tidtagningschip. Chipet skall lämnas tillbaka vid målgång och för ej återlämnade chip debiteras 500 kr.
Anmälan på plats	Anmälan kan ske på plats i Mariebergsskogen vid utlämningen av startkuvert. Anmälan på plats sker i mån av lediga starter.
Vattentemperatur	Anslås vid startområdet. Vid låga vattentemperaturer (under 16 grader) kan arrangemanget komma att påverkas vilket i så fall meddelas på plats. Skulle tävlingen ställas in på grund av vattentemperatur, väder eller vind, förbehåller arrangören rätten att behålla 50% av erlagd startavgift.
Våtdräkt	Våtdräkt är tillåtet. Se till att dräkten inte sitter för tight så att andningen påverkas. Notera att vid vattentemperaturer under 16 grader är våtdräkt obligatorisk.
Omklädnings/dusch/toalett	Det finns begränsat med ombytesmöjligheter inne i Mariebergsskogen, det finns dock några omklädningshytter vid badplatsen. Toaletter finns i Mariebergsskogens servicebyggnad bredvid badkiosken.
Efteranmälan	Sker på plats i Mariebergsskogen. Möjlighet att efteranmäla sig finns men platserna är begränsade. Kontant betalning eller Swish gäller. Efteranmälan öppen till 1 timme innan start.
Start 400 m	Kl. 18.00 från startplats, vänster om bryggan för båtbusarna.
Start 1500 och 3000 m.	Kl. 18.30 från startplats, vänster om bryggan för båtbusarna. Starten sker i vattnet mellan utlagda bojar.. Incheckning sker senast 10 minuter före start genom att du passerar "mattan" vid sidan av portalen. Alla simmare skall vara på plats mellan startbojarna senast 5 minuter före start.
Banan	Banan följer utlagda bojar där de som startar i 400 m loppet moturs rundar de 4 första bojarna. 1500 och 3000 m loppet går runt samtliga utlagda bojar, ett respektive två varv.
Varvning 3000 m	Varvning vid 3000 m loppet sker vid starten,
Säkerhet under loppet	Simmarna följs av funktionärer på land och i ett antal båtar som som kan ta upp simmare som behöver assistans. Om du behöver hjälp under loppet, räck upp handen, ropa och påkalla funktionärs uppmärksamhet.
Brutit lopp	Om du tvingas bryta loppet skall du snarast ta dig in till land och anmäla detta till funktionär som antecknar ditt startnummer. Ta



CAPA
KARLSTAD

	dig därefter till sekretariatet och förvissa dig om att tävlingsorganisationen vet att du kommit upp ur vattnet. Du får under inga omständigheter lämna tävlingsplatsen utan att ha blivit avprickad efter att ha brutit loppet alternativt gått imål.
Målgång/chip	Chippen används för att registrera tiden. För att detta skall fungera är det viktigt att det dels sitter korrekt monterat och dels registreras på rätt sätt vid målgången. Ta gärna hjälp av någon för att enklare få på cippen. Notera att armbandets skall sitta utanpå eventuell våtdräkt.
Prisutdelning	Prisutdelning sker i anslutning till start/målområdet efter att 3000 m loppets deltagare gått i mål.
Resultat	Anslås på www.karlstadsimmet.se under NYHETER.
Medlemskap i Karlstads SS	Vid sekretariatet finns möjlighet att lösa medlemskap i Karlstads Simsällskap. Genom detta kan du bidra till att främja simsporten i Karlstad kommun.
Utveckling av tävlingen	Då Capa och Karlstads Simsällskap har för avsikt att utveckla tävlingen så tar vi tacksamt emot dina synpunkter kring hur arrangemanget kan utvecklas. Enklast är det om du kontaktar oss på mail: info@karlstadthriathlon.se

Tack för att du deltar i Karlstadsimmet
Lycka till och välkommen tillbaka 2019!

